



60+ NYT

September 2021

Kontakt: Torben Andersen: tman@godmail.dk

Nyt om området ved FBK og den nye hal

De første spadestik er taget, og der er fuld gang i gravemaskinerne. Dog bliver den nye hal tidligst indflytningsklar i 2026. Se mere herom i bestyrelsens generalforsamlingsreferat [GF referat 2021](#).



Spring for livet 2021

FBK var repræsenteret i Spring for Livet den 9. september i Nørrebrohallen. 20-25 personer kom forbi vores stand, så vi håber, at flere af dem også finder vej til FBK's baner og bliver medlemmer i 60+.



Holdturnering 2021/22

Til orientering bliver der opsat en oversigt over alle holdturneringskampene på tavlen i hallen. I kan også følge med i, hvordan det går med kampene på [badmintonplayer](#).

Opvarmning med Kuhre

Fysioterapeut Mette Kuhre, som for år tilbage har sammensat vores opvarmningsprogram, kommer på nedenstående tider og genopfrisker øvelserne, så vi kan få instruktion i at udføre disse helt korrekt:



- Mandag (1) den 27. september, kl. 10-10.30
- Mandag (2) den 27. september, kl. 12-12.30
- Tirsdag (1) den 5. oktober, kl. 10-10.30
- Tirsdag (2) den 5. oktober, kl. 12-12.30
- Torsdag den 7. oktober, kl. 10-10.30



Træning med FBK's træner

FBK's 1. holdstræner, **Julian Hristov**, vil i uge 38 og med opfølgning i uge 46 assistere træningen på **alle** 60+'s træningstider. Julian vil primært fokusere på spillernes placering på banen og rotation i doubler og mixdoubler samt individuelle korrektioner under spillet. **Ingen tilmelding!** Du skal bare møde op på din **sædvanlige** træning.



Julian er 37 år og har tidligere været bulgarsk mester i både herredouble og mixdouble. Julian har også trænet de bulgarske søstre Gabriela og Stefani Stoeva, der vandt guld til EM 2018 og nu ligger nr. 12 på verdensranglisten.

Hallen er udlejet

Træningen for 60+ aflyses mandag, tirsdag og onsdag i uge 42 (efterårsferien), da FBK og DGI afholder badmintonskole fra kl. 9-15 for børn.



Mange fjerhilsner fra **60+ Udvalget**



Se glimt fra vores [sensommerforkost](#) den 3. september