



60+ NYT

Januar 2022

Kontakt: Torben Andersen: tman@godmail.dk

Godt nytår

Rigtig godt nytår til alle!

Vi håber, at I har haft en dejlig jul og er kommet godt ind i det nye år.



Corona-restriktioner

Fra søndag den 19. december 2021 til og med tirsdag den 4. januar 2022 måtte vi endnu en gang undvære vores sport, da FBK's bestyrelse – efter anbefaling fra Kulturministeriet – aflyste alle træninger.



Men nu er vi heldigvis i gang igen, selv om smittespredningen med corona-varianten Omikron er stigende. **Husk** derfor stadig at bruge jeres sunde fornuft med hensyn til afspritning og afstand mv. samt at bruge mundbind/visir, når I går rundt i cafeen.

Medlemsmøde

UDSKYDES

Da vi annoncerede det årlige medlemsmøde, var det med en forventning om, at corona var for nedadgående og mere eller mindre et afsluttet kapitel. Omikron var ikke på tale, men på grund af dens hastige vækst p.t., og at vi højst må være 35 personer i cafeen, udskydes medlemsmødet, der ellers skulle have været afholdt den 8. februar 2022. I hører nærmere om ny dato senere.

Hjerteredderkursus

På trods af Omikron gennemfører Hjerteforeningens instruktør de planlagte hjerteredderkurser, der afholdes i FBK's café:

- Tirsdag den 18. januar 2022 kl. 11:15-11:45
- Tirsdag den 18. januar 2022 kl. 12:15-12:45
- Torsdag den 20. januar 2022 kl. 11:15-11:45
- Torsdag den 20. januar 2022 kl. 12:15-12:45
- Mandag den 24. januar 2022 kl. 12:15-12:45
- Onsdag den 26. januar 2022 kl. 11:15-11:45

Hjerteforeningen følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende corona-restriktioner og har derfor besluttet, at der maksimalt må være 10 deltagere pr. kursus.



Hvis du ikke har tilmeldt dig et af kurserne endnu, kan du stadig nå det. Se link til invitationen **Hjerteredder**. Tilmelding og/eller spørgsmål skal sendes til Ulla Soelberg på enten mobil nr. 5150 3238, eller mail ullasoelberg@hotmail.com.

Nyt om området ved FBK og den nye hal

Har I bemærket noget nyt på vej til vores hal?



Pladsen på Rolighedsvej, hvor den grønne cykelsti krydser, er i december 2021 blevet navngivet. Pladsen er opkaldt efter Helle Gotved, som var en af Frederiksbergs seje kvinder, og som havde en revolutionerende tilgang til gymnastik.



Mange fjerhilsner fra **60+ Udvalget**

GODT NYTÅR 2022