

## Retningslinier for 60+

Som medlem af FBK's 60+ afdeling er der nogle regler og retningslinjer, man skal følge:

- Inden tilmelding til et hold tilbydes man en prøvetime, så spiller og holdleder kan vurdere om holdet passer. Tilmelder man sig et hold der er fyldt, kommer man på venteliste, hvis denne ikke også er fyldt (maksimum 5 på venteliste). Man kan højst tilmelde sig på 2 ventelister (gratis).
- Har man fået tilbudt en plads skal man først indmeldes i FBK (hvis man ikke allerede er det) og betale kontingent til klubben pt. kr. 195,- pr. halvår.
- Dernæst kan man tilmelde sig mindst 1 og maksimum 3 træning(er) pr. uge på de dage, 60+ har baner til rådighed. Dette koster pt. kr. 350,- pr. halvår pr. træning og inkluderer 2 timers træning inklusive bolde. Hvilke dage, man kan tilmelde sig, afgøres af 60+ udvalgets valgte medlemmer. Alle indmeldelser, flytninger til andre hold eller tilmelding til flere hold skal ske gennem 60+ udvalget.
- Hvert hold har en holdleder, der sørger for opvarmning, slagøvelser og fordeling af kampe. Hold-sætningen til kampene foretages af holdlederen. Holdlederen er kontaktperson til 60+ udvalget.
- Man kan fast spille de(n) dag(e), man er tilmeldt. Hvert hold har maksimum 22 tilmeldte spillere, hvilket betyder, at man kan risikere ikke at spille hele træningstiden. Hvem, der periodevis sidder ude, afgøres af holdlederen.
- Bliver man forhindret i at spille på det hold, man er tilmeldt, kan man undtagelsesvis vælge at deltage på en anden træningsdag, selvom man ikke er tilmeldt dette. Dog gælder følgende:
  - Dette må således ikke være permanent og danne præcedens.
  - Man har sidste prioritet i forhold til de tilmeldte spillere på holdet. Dvs. at man kan risikere ikke at kunne komme til at spille.
  - Holdlederen afgør, om man får spilletid.
- Al adgang i hallen skal foregå med indendørs "non-marking" sko eller de blå skoovertræk, der ligger i spandene ved indgangen til hallen. Skal man spille på banerne, er det med "non-marking" indendørssko eller bare fødder.
- Når man ankommer og opholder sig i hallen, skal alle vise hensyn til dem der stadig spiller på banerne, så de ikke forstyrres.
- 60+ udvalget har mulighed for, i samråd med holdlederne, at ændre holdsammensætning og flytte eller opsige medlemmer.
- Man skal til enhver tid følge klubbens regler og påbud.
- Der kan forekomme perioder, hvor træningen bliver suspenderet, da FBK's bestyrelse kan udleje hallen til anden side.

**Med venlig hilsen**

**60+ udvalget**